



Kapitel 4 – Vigtig (generaliserende) viden om klienten.

Forskelle på grupper og individer

Når du arbejder med dine klienter, er det vigtigt at forstå, at alle normale mennesker kan hypnotiseres. Ved normal menes "ikke mentalt syg", mentalt retarderet, hjerneskadet eller under kemisk påvirkning som kan påvirke koncentrationen.

Stærk eller svag vilje.

Igennem hypnosens historie har forfattere og filmproducere gjort os en stor bjørnetjeneste på feltet hypnose. Et eksempel er bogen "Svengali's Web" som er blevet filmatiseret hele tre gange. I den historie viser man meget forkert at en hypnotisør har overnaturlige evner til at styre en andens vilje (her en ung kvinde). Siden den gang er der blevet lavet mange film med misforståelser, som mange har taget til sig.

Hypnotisøren behøver ikke at have en stærkere vilje end klienten. At fremkalde hypnose kræver kun at hypnotisøren kan læse induktionen højt over for en villig klient.

Forskellen på aldre

De fleste eksperter indenfor hypnose er enige i, at forskellige aldre betyder meget for, hvor god man er til at tage imod suggestioner.

Spædbørn og børn op til omkring de 6 år har ikke så omfattende en opmærksomhed, til at være i stand til at blive hypnotiseret, som hvis man brugte dem samme induktion som til ældre børn og voksne. Så de kræver specielle induktioner.

Børn fra omkring de 7 år og op til 12 år varierer meget, afhængig af om de er i stand til at koncentrere sig, og af hvor modne de er. Nogle responderer bedst på induktioner beregnet på yngre børn, og andre responderer lige så godt på en induktion til voksne.

Igennem tiden som teenager og ung voksen fortsætter man med at blive bedre og bedre egnet til hypnose. Faktisk mener jeg, at de er de allerbedste klienter at arbejde med, især hvis de er meget interesseret i at få en ændring i deres liv.

Generelt er der en anelse modstand i modtageligheden i alderen efter de 30 år. Men generelt er det ikke så betydeligt før efter de 60 år. Men ethvert normalt individ kan være et godt emne til både hypnose og hypnoterapi.

Kønsmforskelle

Det er ikke blevet påvist, at der skulle være nogen forskel af betydning for klientens mulighed for at blive hypnotiseret eller at tage imod en suggestion.

Effekten af mental sundhed

Som tidligere fastslået kan enhver person have fordel af hypnose. Men mentalt helbred kan have en begrænsende faktor. Alt hvad der kan få et individ til at miste koncentrationen eller til at blive overdrevent mistænksom, så som en der har en psykose eller paranoia, vil være en dårlig klient.



Med andre ord, hvis et individ ikke er i stand til at koncentrere sig om instruktionerne i en hypnotisk induktion, så er vedkommende ikke i stand til at blive hypnotiseret. Hypnose er en form for fokuseret bevidsthed. Hvis et individ er paranoid eller meget mistænksom pga. af den mentale sygdom, så vil hun ikke være i stand til at følge det nødvendige hypnotisøren siger. Frygt forhindrer muligheden for at gå i hypnose.

Mental retardering er også en faktor. Generelt er klienter med en normal intelligens de bedste klienter. Ifølge National Guild of Hypnotists, så vil klienter med en IQ på mindre end 70 være dårlige klienter. Individuer med den slags formindskede intellektuelle kapacitet mister evnen til at koncentrere sig, og har vanskeligheder med at forstå instruktionerne som bliver givet under hypnose induktionen.

Etniske og kulturelle forskelle.

Jeg har også erfaret at der findes kulturelle forskelle, og at individer med bestemte baggrunde har særlige evner til gå ned i dybere stadier af hypnosens, og således drage stor nytte af hypnoterapien. De inkluderer det jeg kalder "Old words" kulturer, for hvem magisk tænkning måske eksisterer.

Disse kulturer har en baggrund som indeholder ortodokse religioner, shamanisme, magi eller heksedoktorer. Eksempler på sådanne kulturer inkluderer indfødte amerikanere (eller andre urbefolkninger), central europæere, sydamerikanere og afrikanere.

Frygt og misforståelser omkring hypnose

Alle hypnoterapeuter vil have fordel af at anvende en god "forklaring af hypnose", som er designet til at fjerne nogle af de mest almindelige misforståelser omkring hypnose.

Noget af det, forklaringen af hypnose bør indeholde, er som følgende:

1. Hypnose er ikke en slags okkult kraft, og er videnskabeligt godkendt.
2. Hypnotisøren overtager ikke klientens vilje.
3. Hypnose gør ikke at du mister kontrollen.
4. Hypnose er ikke et sandhedsserum. Du kan til enhver tid undlade at svare.
5. Man kan ikke blive "hængende" i hypnosens.
6. Du kan til enhver tid åbne øjnene og stoppe med at følge forslag.
7. Du kan kun hypnotiseres, hvis du føler dig tryk og følger forslag.
8. Du behøver ikke kunne "se" noget i hypnosens. Det er nok, hvis du *tænker* på det, jeg foreslår dig. Eller hvis du bare fantaserer det. Så du behøver ikke være visuel.
9. Du sover ikke og mister heller ikke bevidstheden. Du er fuldt ud til stedet og kan høre lydene omkring dig.

Hvis man ikke gennemgår disse ting, så risikerer man at klienten ikke kan hypnotiseres, eller fordybes og så udebliver det gode resultat. Eller du risikerer, at klienten ikke tror, at hun er hypnotiseret.