

YOUR LIFE is YOUR BUSINESS™



Kend dine livslektier og dit livsformål og hjælp derigennem andre mennesker

Fornavn:	Alder:	Prøvet hypnose før? Hvornår?	Dato:
Årsag:	Hvordan/hvor fandt du mig?		
Medicin:			
Familieforhold:			

<p>Ønsker/Mål/suggestioner</p> <p><i>"Hvordan skal det være anderledes?"</i></p> <p>(Klienten svarer ofte noget med ordet "ikke". Her forklarer du: "Det er sådan, at vores sind forstår ikke ordet "ikke", så hvis du ikke er bange, hvad er du så?"</p> <p>(Når klienten svarer f.eks. "Jeg vil gerne kunne komme op i rundetårn, spørger du endnu dybere)</p> <p><i>"Og hvad vil dét give dig?"</i></p> <p><i>"Ja, og hvad mere?"</i></p> <p><i>"Hvordan vil det tilføje værdi til dit liv, at du får det sådan?"</i></p>	<p>Problemstilling/tanker/følelser/adfærd (Hvor, hvornår, hvordan osv.)</p> <p><i>"Hvordan ved du, at du har _____ (højdeskræk osv.)...?"</i></p> <p>Tilstand - Fysisk (Klump i maven, spændinger, svimmel osv.)</p> <p><i>"Hvad sker der i dig, når du oplever _____?"</i></p> <p><i>"Hvordan reagerer kroppen?"</i></p> <p>Tilstand - Psykisk (Ked af det, vred, trist, modløs osv.)</p> <p><i>"Hvordan har du det med, at _____?" (Din mor afviser dig, at du har højdeskræk, at du bliver irriteret osv. Nævn klientens problem med klientens egne ord!)</i></p> <p><i>"Hvad gør det ved dig?"</i></p> <p><i>"Hvad tænker du om dig selv, når du oplever at _____?"</i></p> <p><i>"I hvilke situationer oplever du, at du IKKE er _____?" (Nævn den følelse, klienten har beskrevet, ked, vred osv.)</i></p> <p>Kontekst (Hvor optræder problemet? Indenfor? Udenfor? Er der andre mennesker? Er der dyr? Er det alene? Dag/nat? osv.)</p> <p><i>"Oplever du problemet uanset om du er alene eller sammen med nogen?"</i></p> <p><i>"Er det både ude og inde?"</i></p> <p><i>"Hvor optræder problemet ikke?"</i></p> <p>Trigger (Er der noget, der starter reaktionen? En duft, en lyd, synet af noget? Lige præcis hvornår starter triggeren? – trigger findes ofte ved fobier og angst!)</p> <p><i>"Lige præcis hvornår, oplever du problemet starter?"</i></p> <p><i>"Hvad trigger dig?"</i></p>
<p>TEST ØKOLOGIEN</p> <p><i>"Er der nogen eller noget, der kan lide skade af, at du får det sådan?"</i></p>	<p>GULDKORN TIL AT STARTE REGRESSION OP Hvornår har klienten sidst oplevet problemet? (Denne information bruger du til at starte regression!)</p> <p><i>"Hvornår har du sidst haft det sådan?"</i></p> <p>Klienten svarer f.eks. "I går".</p> <p>Du spørger mere ind: <i>"Fortæl mig i detaljer, hvad skete der i går?"</i></p>
<p>PROGRESSION - BEVIS</p> <p>(Svaret på disse spørgsmål, vil være det, du bruger til suggestioner om progression ☺)</p> <p><i>"Hvordan vil du vide, når du går herfra, at du har fået forandring... at du har fået fuld valuta for pengene?"</i></p> <p><i>"Hvad ville være et bevis for, at du har fået forandring?"</i></p>	<p>Modtagelighed</p>